



30' d'Activités Physiques Quotidiennes

UN DISPOSITIF FACILE À METTRE EN ŒUVRE

DES TEMPS POUR BOUGER DANS LA JOURNÉE

Des moments quotidiens
... Sur le temps scolaire et périscolaire
... Pour bouger et se dépenser
... Pour mieux se concentrer

DES ACTIONS VARIÉES QUI S'APPUIENT SUR L'EXISTANT

- Accueil actif du matin
- Jeux de cour à la récréation
- Pauses actives
- Pauses bien-être
- Défis sportifs

DES RESSOURCES EN LIGNE

<https://generation.paris2024.org/30-dactivite-physique-quotidienne>

POUR TOUS LES ENFANTS

MATERNELLE ET ELEMENTAIRE

De 2 à 12 ans

DANS LES CITES ÉDUCATIVES

Pilier 6 de la circulaire de juillet 2021

L'INSCRIPTION SUR LA PLATEFORME

INSCRIPTION RAPIDE ET FACILE

- Pour rendre visible vos actions pour vos élèves
- Pour bénéficier d'un kit matériel (chasubles, ballons, ballon sonore, sifflet, vortex, chronomètre, coupelles, plots, balles de tennis, plots, cordes à sauter, lattes, haies...)



30'
APQ

Pour la santé de
tous nos élèves

Pour que l'école
soit un plaisir

Pour améliorer
le climat
scolaire



30' APQ : Inscription sur la plateforme

30' APQ

Pour la santé de
tous nos élèves

Pour que l'école
soit un plaisir

Pour améliorer
le climat
scolaire

UN LIEN UNIQUE

<https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/ami30minapq>

INSCRIPTION NOMINATIVE - UNE INSCRIPTION PAR ECOLE !

Créer un compte avec son adresse professionnelle
Surveiller sa boîte mail pour la validation du compte

REEMPLIR LE QUESTIONNAIRE

Cela prend 5'-10'
Penser à valider l'inscription

ET C'EST TOUT !

Votre kit matériel vous sera livré prochainement.

SI VOUS AVEZ DES DIFFICULTES

N'hésitez pas à contacter votre CPC ou la CPD
(aline.motte@ac-besancon.fr)



30' APQ : Des ressources pour tous les jours

30'
APQ

Pour la santé de
tous nos élèves

Pour que l'école
soit un plaisir

Pour améliorer
le climat
scolaire

LE DOCUMENT DE CADRAGE DU MINISTÈRE

<https://eduscol.education.fr/document/3770/download?attachment>

Document qui présente le dispositif, ses objectifs, son cadre et quelques propositions d'actions

LE SITE INTERNET DE Génération 2024

<https://generation.paris2024.org/30-dactivite-physique-quotidienne>

Des vidéos pour bouger avec des stars
Des fiches par activité et par niveau

DES RESSOURCES CRÉES PAR LES COLLEGUES

https://www.ac-paris.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2021-05/30mm-ac-paris-complet_3_2021-05-23_18-49-45_927.pdf

Un document très riche de Paris regroupant 40 fiches d'activités

<http://ww2.ac-poitiers.fr/dsden86-pedagogie/spip.php?rubrique598>

Le site de la DSDEN de Poitiers : fiches par niveau...

<https://usep.org/index.php/2018/01/20/la-boite-a-defis-recre/>

Les défis sportifs de l'USEP

N'hésitez pas à contacter votre CPC ou la CPD
(aline.motte@ac-besancon.fr)